



**ÉTAPE 1 – VENDREDI 29 MAI 2026**  
**PLOEMEUR / PLOUAY - 120,6 km - 1875m D+**  
 Permanence : 10H30 - 56270 PLOEMEUR

KM		N° Route	ITINÉRAIRE	HORAIRES		
Parcourus	A parcourir			42 km/h	40 km/h	38 km/h
<b>DÉPART FICTIF</b>						
0,0	5,8	X	<b>PLOEMEUR</b> , Boulevard François Mitterrand			<b>12:50</b> <b>12:50</b> <b>12:50</b>
0,3	5,5	D163	<b>PLOEMEUR</b> , Boulevard François Mitterrand	↑		
0,5	5,3	D163	<b>PLOEMEUR</b> , Rue des Plages	←		
1,4	4,4	D163	<b>PLOEMEUR</b> , Rue des Plages, Rue des Chasseurs	↑		
3,2	2,6	D163/D152	<b>PLOEMEUR</b> , Boulevard de l'Atlantique	→		
5,8	0,0	D152	<b>PLOEMEUR</b> , Le Couréant			
<b>DÉPART RÉEL</b> ▶						
0,0	120,6	D152	<b>Le Couréant</b> , carrefour route de Penher			<b>13:00</b> <b>13:00</b> <b>13:00</b>
2,1	118,5	D152	<b>Le Couréant</b> , Bd. de L'Atlantique / Bd. des Sables Blancs	↑		13:03 13:03 13:03
3,1	117,5	D152	<b>Fort Bloqué</b> , Boulevard de l'Océan	↑		13:04 13:04 13:04
3,8	116,8	D152	<b>Guidel-Plage</b> , Route de L'Atlantique	↑		13:05 13:05 13:06
6,9	113,7	D152/RC	<b>Guidel-Plage</b> , Le Sémaphore	→		13:09 13:10 13:10
7,5	113,1	RC/C8	<b>Guidel-Plage</b> , Intersection	←		13:10 13:11 13:11
8,0	112,6	C8	<b>Guidel-Plage</b> , Rond Point Kergoat Ellé	↑		13:11 13:12 13:12
8,1	112,5	C8/C355	<b>Guidel-Plage</b> , Route de Kerlar	→		13:11 13:12 13:12
9,2	111,4	C355	<b>Cosquer Kergal</b>			13:13 13:13 13:14
10,2	110,4	C355	Pont du ruisseau de L'Orven	↑		13:14 13:15 13:16
10,9	109,7	C355/D162	Intersection	→		13:15 13:16 13:17
11,0	109,6	D162/D306	<b>GUIDEL</b> , Rond Point D162/D306	→		13:15 13:16 13:17
12,0	108,6	D306/C2	<b>GUIDEL</b> , Giratoire du Saut du Renard, rue de Lann Bihoué	→		13:17 13:18 13:18
13,1	107,5	C2/C347	<b>GUIDEL</b> , carrefour près Kernante	←		13:18 13:19 13:20
14,4	106,2	RC/RC	<b>QUEVEN</b> , Penquelen	→		13:20 13:21 13:22
14,6	106,0	RC/D765	<b>QUEVEN</b> , Penquelen	→		13:20 13:21 13:23
15,3	105,3	D765/RC	Les Terres du Menhir	←		13:21 13:22 13:24
15,7	104,9	RC/RC	<b>Kergrenn</b> , Rue des Daphnées	→		13:22 13:23 13:24
16,8	103,8	RC/RC	Pont N165, Route de la Croix Verte	→		13:24 13:25 13:26
17,6	103,0	RC	<b>QUEVEN</b> , Kerlaran, Rue de Meneguen	↑		13:25 13:26 13:27
18,0	102,6	RC/D163	<b>QUEVEN</b> , Rue du Docteur Diery	→		13:25 13:27 13:28
18,2	102,4	D163	<b>QUEVEN</b> , Rue du Docteur Diery			<b>13:26</b> <b>13:27</b> <b>13:28</b>
18,3	102,3	D163/RC	<b>QUEVEN</b> , Rue Emile le Molgat	↑		13:26 13:27 13:28
18,8	101,8	RC	<b>QUEVEN</b> , Rue Louis Kermabon, Rue de Kervegant	↑		13:26 13:28 13:29
20,5	100,1	RC/VC5	<b>Kervégant</b> , route de Kerdual	→		13:29 13:30 13:32
23,3	97,3	RC	<b>PONT SCORFF</b> , Route de Kerdual, Pont du Scave	↑		13:33 13:34 13:36
23,7	96,9	RC/RC	<b>PONT SCORFF</b> , Route de Kerdual	→		13:33 13:35 13:37
26,2	94,4	RC/D6	<b>PONT SCORFF</b> , Kerpus, Route de Lorient	→		13:37 13:39 13:41
26,6	94,0	D6/D26	<b>PONT SCORFF</b> , Rue du Général de Langlé de Carry	↑		13:38 13:39 13:42
27,2	93,4	D26/D113	<b>CLÉGUER</b> , après Pont, rue Jean-Marie Adol	←		13:38 13:40 13:42
27,8	92,8	D113	<b>CLÉGUER</b> , Pouimorvan	↑		13:39 13:41 13:43
29,6	91,0	D113	<b>CLÉGUER</b> , Rue Pont Person	↑		13:42 13:44 13:46
29,8	90,8	D113/RC	<b>CLÉGUER</b> , Rue Félix le Gleut	→		13:42 13:44 13:47
30,0	90,6	RC	<b>CLÉGUER</b> , Rue du Doued	↑		13:42 13:45 13:47
30,3	90,3	RC/RC	<b>CLÉGUER</b> , Rue de Caudan, Route de Keryvon	→		13:43 13:45 13:47
31,2	89,4	RC	<b>CLÉGUER</b> , Keradennec	↑		13:44 13:46 13:49
32,8	87,8	RC	<b>CLÉGUER</b> , Rue de la Bonne Entente	↑		13:46 13:49 13:51
33,1	87,5	RC/RC	<b>CLÉGUER</b> , Carrefour de L'Enfer, Route de Lorient	→		13:47 13:49 13:52
33,3	87,3	RC/RC	Rd Point à gauche, passage pont D769	←		13:47 13:49 13:52
33,7	86,9	RC/RC	Carrefour ZI Kervellerin	→		13:48 13:50 13:53
33,9	86,7	RC/RC	Route de Keradennec Le Moulin	→		13:48 13:50 13:53
35,8	84,8	RC/D769B	Carrefour	←		13:51 13:53 13:56
36,4	84,2	D769B/RC	<b>CALAN</b> , Route de Fontaine Maria	→		13:52 13:54 13:57
38,1	82,5	RC	<b>CALAN</b> , intersection D113, Route de Er Lann	↑		13:54 13:57 14:00

KM		N° Route	ITINÉRAIRE		HORAIRES			
Parcourus	A parcourir				42 km/h	40 km/h	38 km/h	
39,7	80,9	RC/RC	Carrefour Route Pont de Kerandiot, vers Manégoulannec	→		13:56	13:59	14:02
42,1	78,5	RC	<b>LANVAUDAN</b> , Pont Cléherne	↑		14:00	14:03	14:06
43,8	76,8	RC/D145	<b>LANVAUDAN</b> , Rue Jean Marie Pichon	→		14:02	14:05	14:09
44,0	76,6	D145/D102	<b>LANVAUDAN</b> , Rue Sainte Anne	←		14:02	14:06	14:09
44,3	76,3	D102	<b>Mané Groëz</b> , Route de Plouay	↑		14:03	14:06	14:09
45,4	75,2	D102	<b>PLOUAY</b> , Route de Vrai Secours	↑		14:04	14:08	14:11
50,0	70,6	D102/RC	<b>PLOUAY</b> , Route de Lanvaudan, Rue Victor Hugo	→		14:11	14:15	14:18
50,3	70,3	RC/RC	<b>PLOUAY</b> , Rue Poul Fetan	←		14:11	14:15	14:19
50,5	70,1	RC/RC	<b>PLOUAY</b> , Carrefour D2, Rue de Ty Calvez	↑		14:12	14:15	14:19
50,6	70,0	RC/D178	<b>PLOUAY</b> , Rue Neuve	→		14:12	14:15	14:19
51,7	68,9	D178	<b>Côte du Lézot</b> , GPM 2 <sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)			14:13	14:17	14:21
54,1	66,5	D178/RC	<b>Pornas</b> , Ty Nevé	←		14:17	14:21	14:25
56,0	64,6	RC/RC	<b>Saint Quidic</b> , Kerscoulan	←		14:20	14:24	14:28
57,5	63,1	RC/D110	<b>Moulin de Coat Cren</b>	←		14:22	14:26	14:30
59,0	61,6	D110/D110	<b>Pont Neuf</b> , Route de Restergal	←		14:24	14:28	14:33
61,2	59,4	D110/D769B	Questenen Plaine	←		14:27	14:31	14:36
62,6	58,0	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde 1 <sup>er</sup> Passage sur ligne, compte tour 7			14:29	14:33	14:38
63,1	57,5	D769B/RC	<b>PLOUAY</b> , Rue de Kreiz er Prat	←		14:30	14:34	14:39
63,5	57,1	RC/D178	<b>PLOUAY</b> , Rue Neuve	←		14:30	14:35	14:40
64,7	55,9	D178	Côte du Lézot			14:32	14:37	14:42
67,1	53,5	D178/RC	<b>Pornas</b> , Ty Nevé	←		14:35	14:40	14:45
69,0	51,6	RC/RC	<b>Saint Quidic</b> , Kerscoulan	←		14:38	14:43	14:48
70,5	50,1	RC/D110	Moulin de Coat Cren	←		14:40	14:45	14:51
72,0	48,6	D110/D110	<b>Pont Neuf</b> , Route de Restergal	←		14:42	14:48	14:53
74,2	46,4	D110/D769B	Questenen Plaine	←		14:46	14:51	14:57
75,6	45,0	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde 2 <sup>ème</sup> Passage			14:48	14:53	14:59
76,1	44,5	D769B/RC	<b>PLOUAY</b> , Rue de Kreiz er Prat	←		14:48	14:54	15:00
76,5	44,1	RC/D178	<b>PLOUAY</b> , Rue Neuve	←		14:49	14:54	15:00
77,7	42,9	D178	<b>Côte du Lézot</b> , GPM 2 <sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)			14:51	14:56	15:02
80,1	40,5	D178/RC	<b>Pornas</b> , Ty Nevé	←		14:54	15:00	15:06
82,0	38,6	RC/RC	<b>Saint Quidic</b> , Kerscoulan	←		14:57	15:03	15:09
83,5	37,1	RC/D110	Moulin de Coat Cren	←		14:59	15:05	15:11
85,0	35,6	D110/D110	<b>Pont Neuf</b> , Route de Restergal	←		15:01	15:07	15:14
87,2	33,4	D110/D769B	Questenen Plaine	←		15:04	15:10	15:17
88,6	32,0	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde 3 <sup>ème</sup> Passage			15:06	15:12	15:19
89,1	31,5	D769B/RC	<b>PLOUAY</b> , Rue de Kreiz er Prat	←		15:07	15:13	15:20
89,5	31,1	RC/D178	<b>PLOUAY</b> , Rue Neuve	←		15:07	15:14	15:21
90,7	29,9	D178	Côte du Lézot			15:09	15:16	15:23
91,4	29,2	D178/RC	Route du Bois de Kerlucas	←		15:10	15:17	15:24
92,5	28,1	RC	<b>Kerscoulic</b>	↑		15:12	15:18	15:26
93,3	27,3	RC/D110	Questenen Plaine	←		15:13	15:19	15:27
93,6	27,0	D110/D769B	Questenen Plaine	←		15:13	15:20	15:27
95,0	25,6	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde 4 <sup>ème</sup> Passage	←		15:15	15:22	15:30
97,1	23,5	D178	<b>Côte du Lézot</b> , GPM 2 <sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)			15:18	15:25	15:33
101,4	19,2	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde, 5 <sup>ème</sup> Passage			15:24	15:32	15:40
103,5	17,1	D178	Côte du Lézot			15:27	15:35	15:43
107,8	12,8	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde, 6 <sup>ème</sup> Passage sur ligne, compte tour 2			15:34	15:41	15:50
109,9	10,7	D178	<b>Côte du Lézot</b> , GPM 2 <sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)			15:37	15:44	15:53
114,2	6,4	D769B	<b>PLOUAY</b> , Bd des Championnats du Monde, 7 <sup>ème</sup> Passage sur ligne, compte tour 1			15:43	15:51	16:00
116,3	4,3	D178	Côte du Lézot			15:46	15:54	16:03
120,6	0,0	D769B	<b>PLOUAY, ARRIVÉE Etape 1 Bonifications(10,6,4)</b>			15:52	16:00	16:10

**DÉVIATION VÉHICULES : 500 m avant l'arrivée – A DROITE - Rue du Manehouarn**