

ÉTAPE 3 – DIMANCHE 31 MAI 2026

COSSÉ-LE-VIVIEN / LAVAL - 133,0 km - 1225m D+

Permanence : 12h00 – Place de la Mairie – 53230 COSSÉ-LE-VIVIEN

KM		N° Route	ITINÉRAIRE	HORAIRES		
Parcours	A parcourir			42 km/h	40 km/h	38 km/h
			<b>DÉPART FICTIF</b>			
0,0			<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Place de la Mairie			
0,1		D126	Rue Saint-Exupéry	←		
0,2		D120	Grand Rue	↑		
0,5		D4	Intersection	→		
0,8		D4/D50	D50	↑		
1,1		D50/D4	Intersection	→		
			<b>DÉPART RÉEL</b>			
0,0	133,0	D4	<b>La Puronnière</b>			<b>14:25 14:25 14:25</b>
3,4	129,6	D4	<b>QUELAINES</b>	↑		14:29 14:30 14:30
3,8	129,2	D4/D1	<b>QUELAINES</b>	↑		14:30 14:30 14:31
4,1	128,9	D1/D10	<b>QUELAINES</b>	→		14:30 14:31 14:31
6,2	126,8	D10/C2	Intersection	→		14:33 14:34 14:34
8,2	124,8	C2/C	Intersection direction Cosmes	→		14:36 14:37 14:37
10,7	122,3	C/D599	Intersection	←		14:40 14:41 14:41
11,8	121,2	D599/D553	<b>COSMES</b>	←		14:41 14:42 14:43
11,9	121,1	D553/D286	<b>COSMES</b>	↑		14:42 14:42 14:43
12,0	121,0	D286	<b>COSMES</b>	→		14:42 14:43 14:43
12,2	120,8		<b>COSMES</b> , Route de la Peuserie	→		14:42 14:43 14:44
13,4	119,6		Route de la Peuserie, (direction La Gripperay)	→		14:44 14:45 14:46
13,6	119,4		La Gripperay, (direction Chemin de la Galesnerie)	←		14:44 14:45 14:46
13,9	119,1		Chemin de la Galesnerie, (direction Route de la Peuserie)	→		14:44 14:45 14:46
15,3	117,7	C/D771	Intersection	→		14:46 14:47 14:49
16,6	116,4	D771	<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Rue de Nantes	↑		14:48 14:49 14:51
17,2	115,8		<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Rue de Nantes	↑		14:49 14:50 14:52
18,1	114,9	D126	<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Passage ligne de départ	→		14:50 14:52 14:53
18,3	114,7	D126	<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Rue de St Exupery	←		14:51 14:52 14:53
18,4	114,6	D120	<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Grande rue	↑		14:51 14:52 14:54
18,7	114,3		<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Place St Jacques-Place de la Republique	→		14:51 14:53 14:54
18,9	114,1		<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Avenue Paul Bigeon,	↑		14:52 14:53 14:54
19,6	113,4		<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b> , Route de Laval	↑		14:53 14:54 14:55
20,1	112,9	D103	<b>COSSÉ-LE-VIVIEN</b>	→		14:53 14:55 14:56
23,7	109,3	D103	<b>ASTILLÉ</b>	↑		14:58 15:00 15:02
23,8	109,2	D103	<b>ASTILLÉ</b>	↑		14:59 15:00 15:02
23,9	109,2	D103	<b>ASTILLÉ</b>	↑		14:59 15:00 15:02
24,0	109,0	D103	<b>ASTILLÉ</b> , Rue de Touraine	↑		14:59 15:01 15:02
28,9	104,1	D103	<b>NUILLÉ-SUR-VICOIN</b> , Rue de la Martinière			15:06 15:08 15:10
29,6	103,4	D103/D1	<b>NUILLÉ-SUR-VICOIN</b>	←		15:07 15:09 15:11
29,9	103,1	D1/D103	<b>NUILLÉ-SUR-VICOIN</b>	→		15:07 15:09 15:12
30,1	102,9	D103	<b>NUILLÉ-SUR-VICOIN</b>	←		15:08 15:10 15:12
30,3	102,7	D103	<b>KILOMETRE 30</b> sortie Nuillé-sur-Vicoin			15:08 15:10 15:12
32,3	100,7	D103	<b>Côte les Loges</b> , GPM 2 <sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)			<b>15:11 15:13 15:16</b>
32,5	100,5	D103/D910	Rond-point	→		15:11 15:13 15:16
33,6	99,4	D910	Rond-point	↑		15:13 15:15 15:18
33,9	99,1	D910	Rond-point	↑		15:13 15:15 15:18
34,3	98,8	D910	<b>Le Chatelier</b>			15:13 15:16 15:19
34,4	98,6	D910	Rond-point	↑		15:14 15:16 15:19
35,0	98,0	D910	Rond-point	↑		15:15 15:17 15:20
35,3	97,7	D910/D103	Rond-point	→		15:15 15:17 15:20
36,0	97,0	D103/D233	<b>ENTRAMMES</b>	→		15:16 15:19 15:21
36,4	96,6	D233	<b>ENTRAMMES</b>	↑		15:17 15:19 15:22
37,0	96,0	D233	<b>ENTRAMMES</b> , sortie agglomération			<b>15:17 15:20 15:23</b>
37,2	95,8	D233	<b>ENTRAMMES</b>	↑		15:18 15:20 15:23
42,5	90,5	D233	<b>MAISONCELLES-DU-MAINE</b>	→ ←		15:25 15:28 15:32
45,0	88,0	D233	carrefour D20	↑		15:29 15:32 15:36
46,3	86,7	D233	<b>LE BIGNON-DU-MAINE</b>	←		15:31 15:34 15:38
50,3	82,7	D233/D152	<b>MESLAY-DU-MAINE</b>	←		15:36 15:40 15:44
50,7	82,3	D152	<b>MESLAY-DU-MAINE</b>	↑		15:37 15:41 15:45
51,0	82,0	D152/C9	<b>MESLAY-DU-MAINE</b>	←		15:37 15:41 15:45
54,9	78,1	C9/D282	<b>ARQUENAY</b>	→		15:43 15:47 15:51
55,0	78,0	D282	<b>ARQUENAY</b>	→		15:43 15:47 15:51
55,3	77,7	D282/C301	<b>ARQUENAY</b>	→		15:44 15:47 15:52

KM		N° Route	ITINÉRAIRE	HORAIRES				
Parcours	A parcourir			42 km/h	40 km/h	38 km/h		
58,8	74,2	C301/D570	<b>SAINT-DENIS -DU-MAINE</b>	→		15:49	15:53	15:57
59,4	73,6	D570/D573	<b>SAINT-DENIS -DU-MAINE</b>	↑		15:49	15:54	15:58
61,8	71,2	D573/D166	<b>LA CROPTE</b>	←		15:53	15:57	16:02
61,9	71,1	D166	<b>LA CROPTE</b> , le Pont			15:53	15:57	16:02
62,6	70,4	D166	<b>LA CROPTE</b> , Cimetière			15:54	15:58	16:03
66,5	66,5	D166/D24	<b>CHEMERE-LE-ROI</b>	→		16:00	16:04	16:10
66,7	66,3	D24/D130	<b>CHEMERE-LE-ROI</b>	←		16:00	16:05	16:10
69,1	63,9	D130/C8	Intersection	←		16:03	16:08	16:14
69,8	63,2	C8	<b>Côte Château du Plessis, GPM 2<sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)</b>			<b>16:04</b>	<b>16:09</b>	<b>16:15</b>
70,0	63,0	C8/D554	<b>SAULGES</b> , <i>Sortie Parcours Hommes</i>	←		16:05	16:10	16:15
70,7	62,3	D554	<b>SAULGES</b> , le pont du Gué			16:06	16:11	16:16
76,9	56,1	D554	Carrefour D24	↑		16:14	16:20	16:26
78,1	54,9	C/D152	Intersection	←		16:16	16:22	16:28
79,5	53,5	D152/C301	Intersection	→		16:18	16:24	16:30
82,0	51,0	C301	<b>SAINT-GEORGES-LE-FLÉCHARD</b> , Rue des Mines	←		16:22	16:28	16:34
82,2	50,8		<b>SAINT-GEORGES-LE-FLÉCHARD</b> , Rue des 4 Vents	↑		16:22	16:28	16:34
82,3	50,7	C1	<b>SAINT-GEORGES-LE-FLÉCHARD</b> , Route de la Lune	↑		16:22	16:28	16:34
83,5	49,5	C1/D57/C	La Basse Ronce/La Lune	→ ←		16:24	16:30	16:36
85,7	47,3	C	<b>BOURG-NUILLÉ</b> , la Charlotière / la Pâture			16:27	16:33	16:40
86,0	47,0	D280	<b>BOURG-NUILLÉ</b>	↑		16:27	16:34	16:40
86,2	46,8	D280/C	<b>BOURG-NUILLÉ</b> , la Vilatte	→		16:28	16:34	16:41
88,6	44,4	C/D20	<b>SOULGÉ-SUR-OUETTE</b> , La Blottière, <i>Retour Parcours Hommes</i>	←		16:31	16:37	16:44
89,7	43,3	D20	<b>SOULGÉ-SUR-OUETTE</b> , Rue de la Roinée	→		16:33	16:39	16:46
90,1	42,9	D20/C5	<b>SOULGÉ-SUR-OUETTE</b> , Rue de la Roinée - Route de Montsurs	→		16:33	16:40	16:47
92,9	40,1	C5/D550	<b>LA CHAPELLE RAINSOUIN</b> , <i>Sortie Parcours Hommes</i>	←		16:37	16:44	16:51
97,7	35,3	D550	Le Pont			16:44	16:51	16:59
98,5	34,5	D550	<b>Côte Rue de Bel Air, GPM 2<sup>ème</sup> CTG (6,4,2,1)</b>			<b>16:45</b>	<b>16:52</b>	<b>17:00</b>
98,7	34,3	D550/D131	<b>ARGENTRÉ</b>	→		16:46	16:53	17:00
98,8	34,2	D131/D32	<b>ARGENTRÉ</b>	←		16:46	16:53	17:01
99,0	34,0	D32	<b>ARGENTRÉ</b> , La Poste, Rue du Maine			16:46	16:53	17:01
101,9	31,1	D32	Rond-point	↑		16:50	16:57	17:05
102,3	30,7	D32	Rond-point	↑		16:51	16:58	17:06
103,6	29,4	D32	<b>BONCHAMP-LES-LAVAL</b> , <i>Retour Parcours Hommes</i>	↑		16:53	17:00	17:08
104,3	28,7	D32	Rond-point	↑		16:54	17:01	17:09
105,4	27,6	D32	Rond-point	↑		16:55	17:03	17:11
106,3	26,7	D32/D57	Rond-point	↑		16:56	17:04	17:12
107,5	25,5	D57	<b>LAVAL</b> , Rue Sainte-Méline	→		16:58	17:06	17:14
108,5	24,5		<b>LAVAL</b> , Rue du pressoir salé <i>ENTRÉE CIRCUIT FINAL</i>			17:00	17:07	17:16
108,7	24,3		<b>LAVAL</b> , Pont de Paris	←		17:00	17:08	17:16
108,8	24,2		<b>LAVAL</b> , Rue de Paris	↑		17:00	17:08	17:16
109,9	23,1		<b>LAVAL</b> , Rue de la Paix	↑		17:02	17:09	17:18
110,2	22,8		<b>LAVAL</b> , Quai Sadi Carnot	←		17:02	17:10	17:19
110,5	22,5		<b>LAVAL</b> , Quai Paul Boudet	↑		17:02	17:10	17:19
111,2	21,8		<b>LAVAL</b> , Rue de la Cale	←		17:03	17:11	17:20
111,5	21,5		<b>LAVAL</b> , Rue Victor Boissel	→		17:04	17:12	17:21
111,8	21,2		<b>LAVAL</b> , Boulevard Montmorency	←		17:04	17:12	17:21
112,3	20,7		<b>LAVAL</b> , <i>1<sup>er</sup> passage sur la ligne, compte tour 4</i>			17:05	17:13	17:22
112,5	20,5		<b>LAVAL</b> , Avenue Chanzy	→		17:05	17:13	17:22
112,9	20,1		<b>LAVAL</b> , Boulevard de l'Industrie	←		17:06	17:14	17:23
113,6	19,4		<b>LAVAL</b> , Rue du Pressoir Salé	←		17:07	17:15	17:24
113,9	19,1		<b>LAVAL</b> , Pont de Paris	←		17:07	17:15	17:24
114,0	19,0		<b>LAVAL</b> , Rue de Paris	↑		17:07	17:16	17:25
115,1	17,9		<b>LAVAL</b> , Rue de la Paix	↑		17:09	17:17	17:26
115,4	17,6		<b>LAVAL</b> , Quai Sadi Carnot	←		17:09	17:18	17:27
115,7	17,3		<b>LAVAL</b> , Quai Paul Boudet	↑		17:10	17:18	17:27
116,4	16,6		<b>LAVAL</b> , Rue de la Cale	←		17:11	17:19	17:28
116,7	16,3		<b>LAVAL</b> , Rue Victor Boissel	→		17:11	17:20	17:29
116,9	16,1		<b>LAVAL</b> , Boulevard Montmorency	←		17:12	17:20	17:29
117,5	15,5		<b>LAVAL</b> , <i>2<sup>ème</sup> passage sur la ligne, compte tour 3</i>			<b>17:12</b>	<b>17:21</b>	<b>17:30</b>
117,7	15,3		<b>LAVAL</b> , Avenue Chanzy	→		17:13	17:21	17:30
122,7	10,3		<b>LAVAL</b> , <i>3<sup>ème</sup> passage sur la ligne, compte tour 2</i>			17:20	17:29	17:38
122,9	10,1		<b>LAVAL</b> , Avenue Chanzy	→		17:20	17:29	17:39
127,9	5,1		<b>LAVAL</b> , <i>4<sup>ème</sup> passage sur la ligne, compte tour 1</i>			17:27	17:36	17:46
133,0	0,0		<b>LAVAL, ARRIVÉE ETAPE 3 Bonifications (10,6,4)</b>			<b>17:35</b>	<b>17:44</b>	<b>17:55</b>

**DÉVIATION VÉHICULES : 200 m avant l'arrivée - À DROITE - Rue du Colonel Heulot**